

令和5年 11月 献立表

男保育園(3才未満児)

陽明福祉会

日付	10時	給食	3時	からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの	その他
1(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 呉汁 さんまのかば焼き スパゲティーサラダ	牛乳 ココアラスク	油あげ大豆(水煮)みそに ぼし粉さんま牛乳	せんべいビスケット米里芋 砂糖スパゲティマヨネーズ 食パンバター	にんじん大根ねぎコーン・冷 凍きゅうり	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆみりん酒酢食塩ココア
2(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ほうとう風うどん きゅうりのなめたけ和え バナナヨーグルト	麦茶 小魚 みたらしごはん餅	豚もも・脂付きヨーグルト 小魚	せんべいビスケット干うど んサラダ油砂糖米かたくり 粉	かぼちゃにんじんねぎ(白)・ ゆできゅうりえのきたけ(味 付瓶詰)バナナ	麦茶だし(昆布)和風だし しょうゆ水みりん
6(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 白菜とえのきのみそ汁 さばのみそ焼き ひじきと高野豆腐の煮物	牛乳 ポテトドッグ	みそにぼし粉さばひじき鶏 もも小間肉油あげ高野豆腐 牛乳ピザ用チーズ	せんべいビスケット米砂糖 じゃがいも揚げ油	はくさいえのきたけにんじ ん	麦茶だし(かつお・昆布)しよ うゆみりん水コンソメケ チャップ
7(火)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと小松菜のみそ汁 豆腐ハンバーグ(ひじき・れんこん) シルバーサラダ	牛乳 やきそば	みそにぼし粉豚ひき肉絹ご し豆腐ひじき卵ハム牛乳	せんべいビスケット米かた くり粉砂糖はるさめマヨ ネーズ中華めん	かぼちゃ(冷凍)こまつなれん こんきゅうりにんじんたま ねぎピーマン	麦茶だし(かつお・昆布)食塩 しょうゆみりん酒こしょう (混合)ソース
8(水)	麦茶 せんべい ビスケット	カレースパゲッティー 千切りやさいのスープ ハムサラダ	麦茶 ベビーチーズ おかかおにぎり	豚ひき肉ハムベビーチーズ かつお節	せんべいビスケットスパゲ ティバター薄力粉砂糖ごま 油米	たまねぎにんにくしょうが ピーマンりんご(すりおろ し)大根にんじんキャベツ コーン・冷凍	麦茶パプリカカレー粉水コ ンソメローリエケチャップ ソースしょうゆパセリ酢
9(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 小松菜とコーンの中華スープ あじフライ 切干大根ナポリタン	麦茶 せんべい ビスケット	あじ卵牛乳ハムピザ用チー ズスキムミルク	せんべいビスケット米ごま 油薄力粉パン粉サラダ油砂 糖オリーブ油ホットケーキ ミックス	こまつなコーン・冷凍切り干 し大根ピーマンにんじん	麦茶鶏ガラ水ソース(濃 厚)コンソメケチャップ
10(金)	麦茶 せんべい ビスケット	食パン キャベツとにんじんのスープ きのこと鶏肉のグラタン ブロッコリーとコーンのソテー	牛乳 焼きみそポテト	鶏もも皮つき(若鶏)牛乳粉 チーズみそ	せんべいビスケット食パン マカロニバター薄力粉パン 粉オリーブ油じゃがいも (冷凍)サラダ油砂糖	キャベツにんじんしめじた まねぎほうれんそう・冷凍 ブロッコリーコーン・冷凍	麦茶鶏ガラ水コンソメ食塩 しょうゆみりん酒
13(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆乳とまいたけのみそ汁 たらのお好み焼き風 にんじんしりしり	麦茶 小魚 フライドポテト	豆乳みそにぼし粉たら削り 節あおのりツナ缶小魚	せんべいビスケット米薄力 粉(2等)砂糖マヨネーズサラ ダ油ごま油ごまじゃがいも 揚げ油	キャベツまいたけにんじん	麦茶だし(かつお・昆布)酒食 塩ソースしょうゆみりん
14(火)	麦茶 せんべい ビスケット	親子丼 厚揚げとわかめのみそ汁 かぼちゃとチーズのサラダ	牛乳 手作りコーン食パン	鶏もも皮つき(若鶏)卵生揚げ わかめみそにぼし粉スライ スチーズ牛乳	せんべいビスケットごはん 砂糖強力粉(1等)無塩バター スライス牛乳	たまねぎにんじんかぼちゃ (冷凍)コーン・冷凍	麦茶しょうゆ食塩みりん酒 だし(かつお・昆布)イースト (ドライ)
15(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん ゲンチュートーフ ガイヤーン 里芋とツナのサラダ	牛乳 コーンフレーク	卵豆腐鶏もも皮つき(若鶏)ツ ナ缶牛乳みそ粉チーズ豆乳	せんべいビスケット米はる さめ砂糖里芋マヨネーズ コーンフレーク	はくさい黒きくらげにんに くブロッコリー	麦茶ナンプラーコンソメ水 オイスターソース酒パプリ カ
16(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ミートソーススパゲッティー コーンスープ キャベツとツナのサラダ ゼリー	麦茶 ベビーチーズ おにぎり	豚ひき肉粉チーズ牛乳ツナ 缶ゼラチンベビーチーズあ おのり	せんべいビスケットスパゲ ティ薄力粉砂糖かたくり粉 ごま油米揚げ玉	たまねぎにんじんにんにく カットトマトコーン缶(ク リーム)コーン・冷凍キャベ ツアツプルジュース・濃縮還元	麦茶水トマトソースケ チャップコンソメしょうゆ ソースパセリ酢和風だし
17(金)	麦茶 せんべい ビスケット	お弁当の日	麦茶 おせんべい ビスケット		せんべいビスケット		麦茶
20(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん かぼちゃと油揚げのみそ汁 カレイの煮つけ もやしとハムのサラダ	牛乳 手作りデニッシュパン	油あげみそにぼし粉かれい ハム牛乳卵	せんべいビスケット米砂糖 ごま油白ゴマ強力粉(1等)無 塩バター	かぼちゃ(冷凍)しょうがもや し	麦茶だし(かつお・昆布)水 しょうゆみりん酒酢食塩 イースト(ドライ)
21(火)	麦茶 せんべい ビスケット	トルコライスクリーム コーンスープ みかん	麦茶 小魚 塩こんぶおにぎり	豚もも・脂付卵ウインナー牛 乳粉チーズ小魚塩昆布	せんべいビスケット米パ ターサラダ油薄力粉パン粉 スパゲティかたくり粉	ピーマンたまねぎにんじん ブロッコリーコーン缶(ク リーム)コーン・冷凍みかん	麦茶コンソメ食塩水ケ チャップソース鶏ガラパセ リ
22(水)	麦茶 せんべい ビスケット	中華おこわ(えび) わかめとゴマのスープ 鶏チリ ほうれん草とコーンのサラダ	牛乳 シュガートースト	鶏もも小間肉えび(ハナメ) 養殖)油あげカットわかめ鶏 もも皮つき(若鶏)ちくわ牛乳	せんべいビスケット米ごま 油砂糖ごまマヨネーズ食パ ンバター	にんじんしめじにんにく しょうがブロッコリーほう れんそう・冷凍コーン・冷凍	麦茶オイスターソースしよ うゆみりん(本直し)だし (昆布)和風だし鶏ガラケ チャップ酢とりがらだし
24(金)	麦茶 せんべい ビスケット	ふりかけごはん おでん きゃべつと和風サラダ みかんゼリー	牛乳 大学芋	はんぺんウインナーちくわ 卵生揚げかつお節粉寒天牛 乳	せんべいビスケット米こん にやく(板)米・もち米砂糖マ ヨネーズさつまいも黒ゴマ サラダ油	大根にんじんキャベツきゅ うりみかん缶詰みかん ジュース・濃縮還元	麦茶ふりかけ(たまご)だし (かつお・昆布)しょうゆみり ん酒食塩
27(月)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん 豆腐のスープ チンゲン菜と春雨のそぼろ炒め コーンサラダ	牛乳 手作りミルクパン	絹ごし豆腐豚ひき肉牛乳練 乳	せんべいビスケット米はる さめオリーブ油砂糖強力粉 (1等)バター	ブロッコリー(芽生え)チンゲ ンサイにんじんキャベツ コーン・冷凍	麦茶中華だし水しょうゆ酒 食塩酢イースト(ドライ)
28(火)	麦茶 せんべい ビスケット	わかめうどん 鶏肉の塩こうじ焼き 野菜の天ぷら ヨーグルト	麦茶 小魚 チーズおかかおにぎり	油あげカットわかめにぼし 粉鶏もも唐揚げ用ヨーグル ト(加糖)小魚スライスチー ズかつお節	せんべいビスケット干うど ん砂糖里芋(冷凍)薄力粉揚げ 油米	ブロッコリー	麦茶和風だししょうゆみり ん塩こうじ水塩
29(水)	麦茶 せんべい ビスケット	ごはん カブとにんじんのスープ 豚巻きポテト ブロッコンプ	牛乳 ピザトースト	豚ロース(薄切り)塩昆布牛 乳ピザ用チーズ	せんべいビスケット米じゃ がいも薄力粉砂糖ごま油食 パン	にんじんかぶ・根ブロッコ リーコーン・冷凍	麦茶中華だし水食塩ソース ケチャップ
30(木)	麦茶 せんべい ビスケット	ジャンバラヤ えだまめとコーンのスープ 鶏のからあげ 無限もやし	ベビーチーズ 麦茶 好み焼き	ウインナーえだまめ・冷凍鶏 もも唐揚げ用ツナ缶ベビー チーズかつお節	せんべいビスケット米砂糖 ごま油揚げ油かたくり粉薄 力粉サラダ油	にんじんピーマンたまねぎ にんにくコーン・冷凍しよ うがもやしキャベツ	麦茶ケチャップしょうゆ ソースみりんコンソメ塩カ レー粉鶏ガラ水ソース(濃 厚)

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつはウエハースや芋けんぴなど日ごとに種類を変更しています。